

INCONTRI PSICOEDUCATIVI PER CAREGIVERS DI PAZIENTI CON DECADIMENTO COGNITIVO

(dott.ssa V.Cucumo, dott. S.Pomati)

Incontri a cadenza bimensile. Durata incontro: 90'. Orario: 14.30-16.00, salvo eccezioni.
Date: lun 20/04/20, lun 4/05/20, lun 18/05/20, merc 3/06/20, lun 15/06/20.
Sede: Ospedale Sacco, Aula Malliani, Pad 3, 1° piano (sopra il Centro Disturbi Cognitivi).

Gli incontri si rivolgono a coloro che si prendono cura di persone con decadimento cognitivo (coniugi, figli, badanti ...), di entità da lieve a più severa. L'obiettivo è duplice: creare uno spazio dedicato all'ascolto e al supporto del caregiver nei suoi bisogni non accolti e offrirgli le informazioni necessarie per la corretta gestione al domicilio del proprio caro, per un maggiore benessere di entrambi.

Programma incontri:

1) lunedì 20 aprile 2020 (Prof.L.Pantoni, Dott.S.Pomati, Dott.ssa V.Cucumo):

- Presentazione del CDCD (Centro Disturbi Cognitivi e Demenze) e del programma.
- Introduzione alle demenze: forme di demenza ed MCI.
- I disturbi cognitivi: quali sono e come si manifestano.

2) lunedì 4 maggio 2020 (Dott.ssa V.Cucumo):

- I disturbi comportamentali e le alterazioni dell'umore: quali, come comportarsi.

3) lunedì 18 maggio 2020 (Dott.S.Pomati):

- I disturbi somatici (ritmi sonno-veglia, fame-sazietà, disturbi sfinterici).
- La terapia farmacologica del disturbo cognitivo: quali farmaci, come assumerli, cosa aspettarsi.

4) mercoledì 3 giugno 2020(Dott.ssa V.Cucumo):

- La terapia non farmacologica: riserva cognitiva, plasticità cerebrale e stimolazione cognitiva.
- "Una casa su misura": accorgimenti ambientali per la gestione del problema nel quotidiano.
- Aspetti psicologici del caregiving

5) lunedì 15 giugno 2020(Dott.S.Pomati, Dott.ssa V.Cucumo):

- La gestione di situazioni critiche
- Aspetti burocratici e legali (richiesta di invalidità, amministratore di sostegno ...)
- Il bisogno di aiuto e la rete di assistenza

La partecipazione agli incontri è a titolo gratuito, ma è necessaria l'iscrizione.

Per confermare la propria partecipazione si prega di contattare la dr.ssa Valentina Cucumo:

- valentina.cucumo@asst-fbf-sacco.it; 02 3904 2761 (orario 9.30 – 14.30)

Potete altrimenti comunicare la vostra adesione al neurologo curante, che passerà il vostro nominativo alla responsabile del progetto.

In caso fosse richiesto, potrà essere rilasciato apposito giustificativo per il lavoro.

Potranno essere inoltre organizzati nel corso dell'anno degli incontri aperti con argomenti proposti dall'esperto o richiesti dai parenti; eventuale presenza di ospiti esterni. Le date saranno comunicate tramite mail e l'annuncio affisso nella bacheca del CDCD.